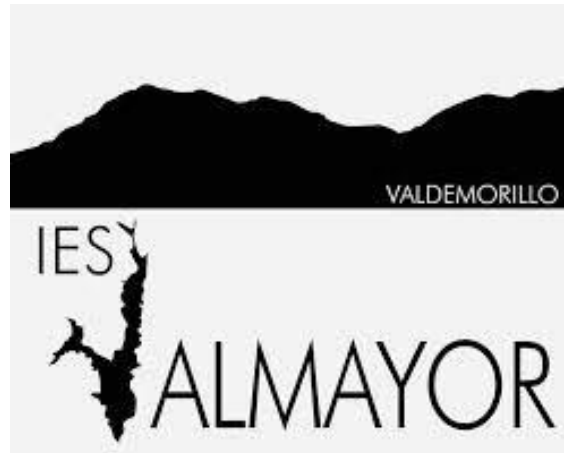


PROGRAMAS
RELACIONADOS CON
HÁBITOS DE VIDA
SALUDABLE
DESARROLLADOS EN EL
I.E.S. VALMAYOR:

➤ IPAFD



➤ SELLO VIDA
SALUDABLE



C/La Paz, 99

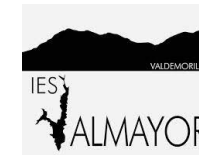
28210-Valdemorillo

Madrid

Tfno: 918977462

ies.valmayor.valdemorillo@educa.madrid.org

Síguenos en nuestro blog:
somosvalmayor.blog



INSTITUTO PROMOTOR DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

CURSO 2020/2021





¿POR QUÉ INSTITUTO IPAFD?

Porque en el año 2018 el 34,5 % de nuestros alumnos no practicaba actividad física de forma regular. Y los que practican ejercicio, sólo el 24,8% lo realiza en Escuelas Deportivas (escasa oferta pública en Valdemorillo).

En el curso 2019/20 un total de **98 alumnos (19%)** se inscribieron al programa y pudieron practicar deporte en su centro de estudios

Queremos que sea una seña de identidad de nuestro centro.

Queremos trabajar en la adquisición de hábitos de vida saludable y la práctica de ejercicio físico y deporte no sólo como un pilar fundamental de la salud, sino como transmisor de valores.

¿EN QUÉ CONSISTE?

Básicamente, en tener clases de algunas modalidades deportivas, impartidas por monitores titulados, en horario de 15:30 h a 17:00 h.

Podemos optar a dos Escuelas Deportivas de 3 horas/semanales de práctica, dependiendo de las demandas de los alumnos y del Centro.

INSCRIPCIÓN AL PROGRAMA

Para que se apruebe nuestra inscripción al programa IPAFD tenemos que tener un número de participantes que supere el **11%** del número total de alumnos matriculados, con lo que resulta vital la inscripción inicial (**mediados de Septiembre**)

Dependiendo de la demanda del Centro, y con un número mínimo de participantes por modalidad, se contacta con las Federaciones para ver si cuentan con monitores suficientes.

¿QUÉ COSTE SUPONE?

La inscripción de cada alumno supone un coste de 14 € al año, realizado en un solo pago, independientemente de si realiza una o dos modalidades deportivas.

MODALIDADES DEPORTIVAS

Después de las encuestas realizadas vía G-Suite y con las preinscripciones que fueron en el sobre de matrícula, vamos a intentar contar con los avales de 3 Federaciones Deportivas: **VOLEIBOL, BALONCESTO y BADMINTON** para dar continuidad a las escuelas del pasado curso.

E intentaremos aumentar la oferta con alguna escuela de **CICLISMO, PIRAGÜISMO O PATINAJE.**

Las modalidades deportivas y horarios de entrenamiento definitivos los conoceremos cuando hayamos contado con los avales (visto bueno) de las Federaciones correspondientes.

En clase de Ed. Física se ampliará la información.

MÁS INFORMACIÓN

<http://www.comunidad.madrid/servicios/deportes/institut-os-promotores-actividad-fisica-deporte-ipafd>

PRE-INSCRIPCIÓN

Puedes hacer una pre-inscripción pinchando **AQUÍ**